

Programma Sportivo Cuba 2015

Stage di Arti Marziali , Karate , Arbitri e Medicina Sportiva



Location stage : Palazzo sportivo Alejandro Urgelles

Indirizzo: Avenida de las América esq. Calle Mariana Grajales, Reparto La Risueña

03 Aprile 2015

Ore	09.30 – 09.45	Raduno Atleti	
Ore	09.45 – 10.00	Presentazione stage	
Ore	10.15 – 11.45	Stage Interstile	sala principale
Ore	11.45 – 12.00	Pausa	
Ore	12.00 – 13.00	Stage Interstile - Kumite Sportivo	sala principale
Ore	13.00 – 15.30	Pausa	
Ore	15.30 – 17.30	Stage Kumite Sportivo	sala principale
Ore	15.30 – 17.30	Stage Arbitri	sala principale
Ore	15.30 – 17.30	Stage Medicina Sportiva	sala riunioni

Nella giornata del 03 Aprile 2015 saranno previsti 400/700 partecipanti tra atleti e tecnici di varie discipline di cui il 60 - 80% faranno parte del settore Karate. Al termine dello stage verranno consegnati gli attestati di partecipazione.



ENDAS

Ente Nazionale Democratico
di Azione Sociale

COMPETIZIONE DI KARATE KATA – KUMITE

04 Aprile 2015

Ore 09.30 – 09.45	Raduno Atleti
Ore 09.45 – 10.00	Presentazione , saluto autorità - Inno Nazionale
Ore 10.00 – 11.30	Gara di Kumite
Ore 11.30 – 13.30	Gara di Kata

Ogni Rappresentativa sarà formata da una squadra di Kumite e una squadra di Kata

La squadra di Kumite sarà formata da n. 3 atleti (n. 2 Maschi - n. 1 Femmina)

Regolamento punteggio WKF , categoria Open , passerà al turno successivo incluso la finale la squadra che otterrà minimo 2 vittorie contro la squadra avversaria.

La squadra di Kata sarà formata da n. 5 atleti (n. 2 Maschi - n. 3 Femmine)

Regolamento e parametri di valutazione WKF verranno effettuati kata individuali passerà al turno successivo incluso la finale la squadra che otterrà minimo 3 vittorie contro la squadra avversaria.



Al termine delle competizioni verranno premiati tutti gli atleti e le varie Rappresentative .

Le protezioni sono obbligatorie nel settore Kumite come da regolamento WKF pertanto gli atleti Italiani sono tenuti a non dimenticare le proprie protezioni. L'Endas metterà a disposizione solo il corpetto protettivo e consegnerà alla Rappresentativa Nazionale un kit completo: tuta, t-shirt e zaino.



ENDAS

Ente Nazionale Democratico
di Azione Sociale

Rappresentativa Nazionale

Squadra Karate Kumite

Marco Camera
Davide Muscuso
Diletta Di Benedetto

Squadra Karate Kata

Irene Buso
Marika Busato
Naomi Boscaro
Alberto Iegri
Stefano Paccapelo

Arbitri

Giovanna Riccioni
Marcello Giambenedetti
Francesco Muscuso
Iegri Alberto

Medico

Marcello Giambenedetti

Fisioterapista

Romina Palmieri

Maestri

Emanuele Marcon
Giuliano Camera
Stefano Maniscalco

Presidente Nazionale : Piero Benedetti

Membri UDP: Mario Camera , Ivo Coppola